

# LES PARCOURS PASSERELLES

*pour habiter nos corps,  
passerelles intelligentes entre Ciel et Terre,  
et incarner notre leadership  
au service du Vivant dans nos organisations*



**Durée :** engagement de 5  
journées à planifier

**Dates :**

**Groupe de 8 personnes**

**Lieu :** à définir

**Investissement:**

à préciser

## L'INTENTION

Passer du corps pensant au corps sentant

Passer du corps que l'on a au corps que l'on est

Parce que le plus incarné libère le plus la vie et l'énergie

## 3 EXEMPLES TYPE DE PARCOURS

**Parcours Terre : Sensibilisation à l'intelligence du corps pour  
déployer sa puissance personnelle**

*En présentiel = 1 jour + 1 jour*

*En digital = 5 modules de 2H*

**Parcours Terre et Ciel : Leaders incarnés pour des  
organisations vivantes**

*Module 1: Accéder à mon intelligence somatique et renforcer  
mon alignement de leader – 2 jours*

*Module 2: Cultiver mon intelligence somatique pour un  
leadership incarné et éclairé- 2 jours*

**Parcours "la porte du coeur" : Réveiller la puissance de mon  
leadership et incarner ma juste autorité (partenariat  
Lemniskat)**

*Module de 2 jours*

# PARCOURS PASSERELLES

## Parcours Terre : Sensibilisation à l'intelligence du corps pour déployer sa puissance personnelle



### Durée :

En présentiel = 1 jour + 1 jour

En digital = 5 modules de 2H

**Animation : Valérie Vanruymbeke**

**En intra ou inter**

**Groupe de 8 à 15 personnes**

**Lieu : à définir**

**Investissement:**

à préciser

## LES OBJECTIFS

- Offrir à chacun une opportunité de se connecter à son corps comme lieu d'informations, de paix, de ressources et de sagesse, que je sois coach ou leader, supposé accompagner ou montrer la voie dans un contexte chaoté.
- Apporter quelques fondements scientifiques à l'intégration du corps sur un chemin d'alignement vers plus de puissance personnelle.
- S'entraîner à une présence incarnée et centrée en tant que leader ou coach, et vivre l'expérience d'ajustement pour savoir la retrouver dans un contexte chaotique et un monde distancié.
- Expérimenter la posture incarnée du leader ancré dans sa solidité personnelle, connecté à ses convictions et valeurs pour mobiliser les personnes autour du projet et agir avec justesse

## LE PUBLIC

Leaders, managers, accompagnants et toute personne qui souhaite être leader de sa vie pour être un meilleur leader pour les autres

# PARCOURS PASSERELLES

## Parcours Terre et Ciel : Leaders incarnés pour des organisations vivantes



### Durée :

Module 1 : 2 jours

Module 2 : 2 jours

---

**Animation : Valérie  
Vanruymbeke**

---

**En intra ou inter**

---

**Groupe de 8 à 15  
personnes**

---

**Lieu : à définir**

---

**Investissement:**

à préciser

**Module 1 : Accéder à mon intelligence  
somatique et renforcer mon alignement – 2  
jours**

**Module 2 : Cultiver mon intelligence somatique  
pour un leadership incarné et éclairé- 2 jours**

## LES OBJECTIFS DU MODULE 1

- Cultiver une présence authentique et incarnée
- Rester centré, en lien avec mes ressources et créatif face aux difficultés, à l'incertitude et au stress
- Écouter et inclure les personnes, quelque soit leur adhésion à mon projet, ma vision
- Exprimer avec impact mon intention et ce qui compte pour moi
- Accéder à la sagesse du corps et à son potentiel d'intelligence.

**Le plus incarné libère le plus la vie et l'énergie**

« Au-delà de la connaissance et de la compréhension, poursuivre l'expérience d'une transformation profonde par le corps pour libérer notre potentiel de leader et participer à la nécessaire transformation des organisations et du monde. »

## LES OBJECTIFS DU MODULE 2

- Cultiver la pratique de centrage face aux challenges quotidiens du leader et utiliser l'intelligence somatique pour soutenir un chemin d'alignement entre nos valeurs et nos actions.
- Construire une capacité de résilience, pour rester en connexion avec leurs ressources sous pression dépasser les obstacles et relever les défis.
- Repérer et utiliser les déclics corporels pour ajuster et déployer mes comportements de leader : accompagner, recevoir du support, faire part de ses convictions, décider

## LE PUBLIC

Toute personne en situation de leadership, dirigeant , manager d'équipe, leader projet

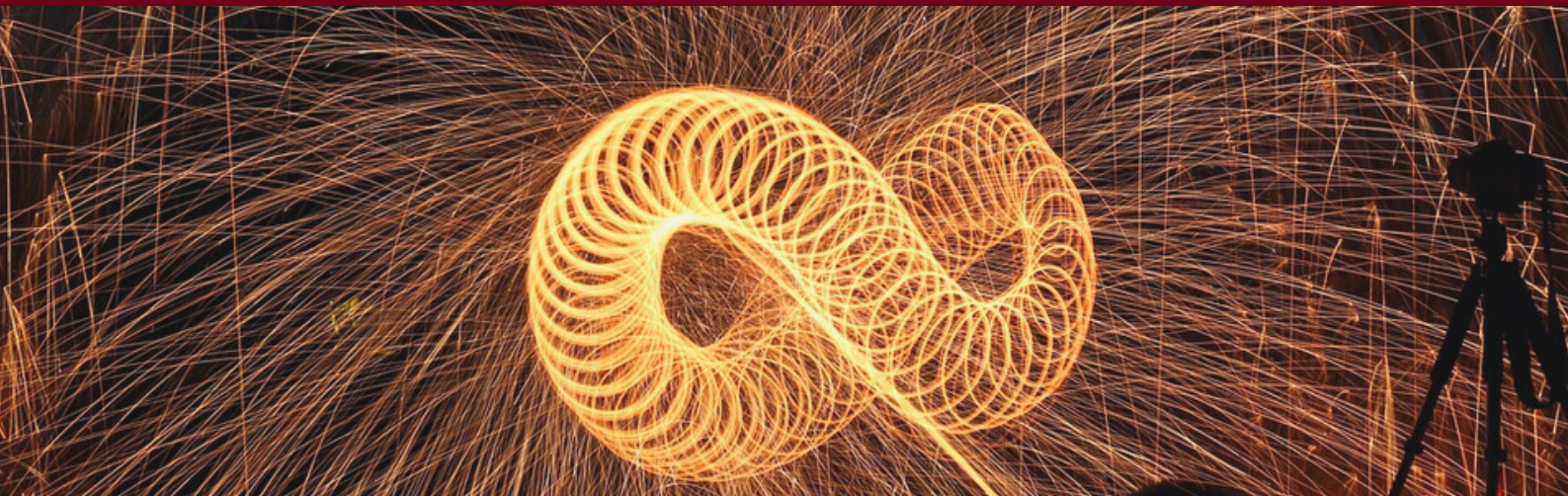
## LA PÉDAGOGIE

La pédagogie vise une reconnexion à soi par différentes approches:

- Leadership embodiment : processus issu de l'aikido et de la tradition de la pleine conscience qui vise à renforcer notre présence centrée. Comment savoir la retrouver lorsque nous sommes « décentrés » par toutes sortes de stressors au quotidien? Cette pratique utilise le raccourci du corps et l'entraînement pour retrouver de façon efficace et rapide notre alignement et accéder à notre puissance personnelle (et l'utiliser avec compétence). Elle s'appuie sur les dernières découvertes des neuro-sciences.
- Interiorité corporelle : ateliers guidés visant à se reconnecter au corps et à sa sensibilité afin de mieux recevoir les informations véhiculées par le corps.

# PARCOURS PASSERELLES

**Parcours la porte du coeur :**  
**Réveiller la puissance de mon leadership et incarner**  
**ma juste autorité, faite de Bienveillance ET d'Exigence**  
**(partenariat Lemniskat)**



**Durée :**  
2 jours

## Co animation

**Valérie Vanruymbeke**  
**Yves Brien**

**En intra ou inter**

**Groupe de 8 à 15**  
**personnes**

**Lieu :** à définir,

**Investissement:**

à préciser

## L'INTENTION

Visiter les fondements, les sources et les ressorts profonds de votre posture managériale, de votre rapport au pouvoir, de ce qui fait chez vous « autorité », de ce qui est à l'œuvre dans votre expérience concrète de la responsabilité économique et humaine.

## LES OBJECTIFS

- S'ouvrir aux deux dimensions de l'énergie de la vie
- Ressentir sa zone « ET » et se mettre à son écoute
- Rompre avec ses propres conditionnements et retrouver l'espace qui permettent un mouvement entre ces 2 polarités
- Reconnaître les conditionnements collectifs à l'œuvre dans son système
- Aller vers du mieux dans ses relations au système
- Participer à la transformation de son système et développer sa résilience

## LE PUBLIC

Toute personne en situation de leadership, dirigeant , manager d'équipe, leader projet, animateurs de la transformation.

« Entre le stimulus et la réponse il y a un espace... Dans cet espace est notre pouvoir de choisir notre réponse. Dans notre réponse résident notre croissance et notre liberté. » Victor Frankl

" Utiliser une forme de travail singulière, forme par laquelle "les gens apprennent à utiliser leur corps pour explorer, individuellement et collectivement, ce que l'intellect ne peut jamais pleinement saisir - les structures sociales complexes que nous, les humains, créons et dans lesquelles nous nous enlisons". Peter Senge

## LE CONTENU

- L'autorité et moi : quels sont les ressorts profonds de ce qui fait chez moi autorité
- Ecouter la sagesse du corps qui me montre le chemin de ma juste autorité
- Bienveillance et exigence à l'oeuvre dans mon système, quelle culture sous-jacente?
- Cheminer vers plus de justesse pour mon système.

## LA PEDAGOGIE

La pédagogie ose un processus dans, avec, et au travers du corps. Vous expérimenterez une voie d'accès directe et surprenante à votre profondeur, un raccourci puissant pour vous relier à la fois à votre plus grand potentiel et à vos multiples conditionnements.

Vous expérimenterez le fait de vous laisser interpeller par les sensations source de résonance et explorez un chemin vers plus d'intériorité corporelle pour vous (re)connecter à ce premier lieu d'expérimentation des principes du vivant qu'est le corps et vivre une transformation incarnée.

La pédagogie s'appuie sur les constellations systémiques, le leadership embodiment, le clean Language et la méthode Toscane.