

Le leader et le cheval : l'intelligence du corps au service d'un leadership authentique

De puissantes pratiques d'embodiment et développement professionnel assisté par le cheval, pour vivre l'expérience de l'alignement entre **la tête, le cœur et les tripes**, terreau d'un **leadership congruent, puissant et inspirant**.

Valérie VANRUYMBEKE et Agnès LIBESSART proposent un atelier inédit à destination des leaders et managers.



CONTEXTE

Face à la **complexité croissante des environnements** et leur **changement permanent et accéléré**, les organisations ont plus que jamais besoin de **leaders capables de se relier à leur boussole intérieure** pour agir avec calme, empathie et justesse.



QUOI ?

Nous proposons une **expérience directe et sensible axée autour des ressentis corporels et des émotions** comme source d'informations, une danse entre le cheval et l'humain qui permet d'aller vers un **leadership authentique et incarné**, pleinement reliée aux valeurs profondes de l'individu.

Cette approche unique maille des **pratiques puissantes d'embodiment et de médiation équine** permettant de passer **d'un corps pensant à un corps sentant**, source d'information et de justesse.



COMMENT ?

Deux journées d'animation dans un **lieu de nature** et de **ressourcement**.

JOUR 1

Conscience de Soi

- **Se relier au monde des sensations, des émotions** et apprendre à en faire une véritable et authentique source d'informations.
- **S'entraîner à se centrer**, pour agir à partir de ce qui compte vraiment.
- **Entrer en lien authentiquement avec l'autre** à partir de son centre, dans le respect de l'espace de chacun.

JOUR 2

Incarner mon engagement de leader

- **Cultiver l'accès à mon centre pour soutenir mon chemin d'alignement** entre mes valeurs et mes actions par une pratique répétée.
- **Incarner son engagement pour un leadership authentique** : comment j'incarne une puissance congruente avec qui je suis, et comment elle « descend » dans mon corps pour que l'autre/le cheval le reçoive.
- **Explorer son positionnement** et sa capacité à emmener de façon saine et congruente et favoriser l'adhésion.

QUI SOMMES-NOUS ?



Je suis Valérie, **Coach Professionnelle depuis 12 ans et accompagnante de mises en mouvement**. Je me sens depuis quelques années appelée par « la voie du corps et la voie du sentir » comme **levier de transformation et chemin de libération de puissance personnelle**.

J'ai trouvé dans le **leadership embodiment**, la mindfulness et les constellations systémiques des espaces où **travailler cette subtile dimension corporelle au service d'un leadership incarné**.

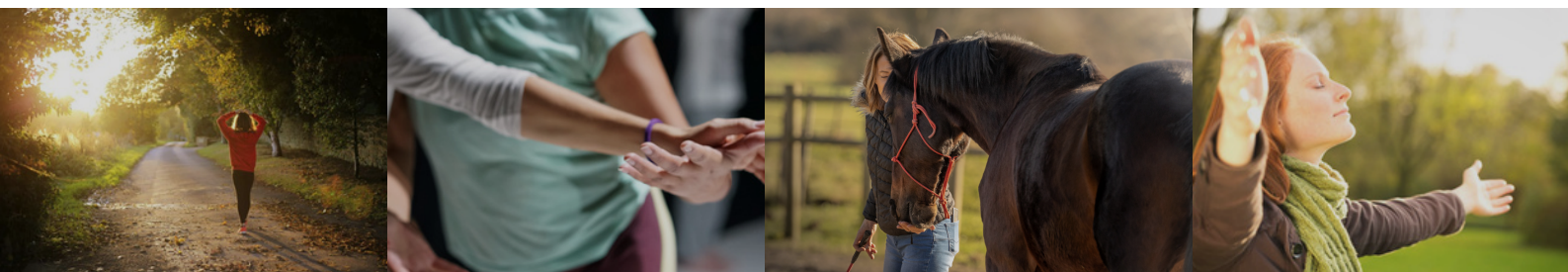
J'ai envie aujourd'hui d'inclure dans mon travail d'accompagnement des personnes et collectifs, cette dimension somatique dont j'ai l'intime conviction qu'elle est un puissant raccourci pour **permettre à chacun d'accéder à plus de clarté, de justesse** pour une transformation pleinement incarnée.



Je suis Agnès Libessart, **praticienne en médiation équine certifiée par la méthode Equi-Libre® et Coach**.

Après une expérience de 25 ans en entreprise, j'ai créé la société RougeH-Equirésilience. **Mes chevaux et moi-même accompagnons les individus et les organisations vers une voie alignée avec leurs valeurs profondes**.

Mon approche est **psychocorporelle et s'axe autour du ressenti et des émotions comme source d'informations**. Elle est basée sur ce qui renégocie ici & maintenant dans le corps. Elle permet grâce aux chevaux de s'observer dans ses fonctionnements émotionnels et relationnels **pour explorer, ancrer et faire grandir sa capacité à être avec soi-même** et dans le monde dans lequel nous évoluons de manière fluide, confortable et agile.



POURQUOI LE CHEVAL ?

Le cheval qui est une proie dans la nature, **doit sa survie au fonctionnement de son troupeau, à ses capacités à détecter ce qui se passe dans son environnement** et à capter les intentions des autres animaux. Ils reçoivent de façon particulièrement précise, les fréquences émises par les champs électromagnétiques du cœur et des intestins. C'est nécessaire à leur survie notamment pour échapper aux prédateurs (Sources : Institute Heartmath).

Ainsi, l'interaction avec le cheval demande une présence à soi-même accrue. Elle demande également de **rentrer en contact avec nos états émotionnels** reçus par l'animal qui les reflètera en miroir, même lorsqu'ils ne sont pas conscients pour l'humain.

L'interaction avec le cheval et l'intervention du coach, permettent à la personne de **sortir des sentiers de « réponses automatiques »** pour aller vers des expériences correctrices nouvelles vécues dans le corps.



NOUS CONTACTER
pour plus d'infos

Valérie Vanruymbeke
valerievanruymbeke
@leadercoach.eu
06 13 56 64 86

Agnès Libessart
rougehequiresilience
@gmail.com
07 80 51 72 22