

# SAGESSE DU CORPS ET TRANSFORMATION

## ATELIERS D'INTERVISION

*Se retrouver, S'entraider, Approfondir et Amplifier l'expérience d'entraide entre pairs, pour soutenir les chemins du Vivant et aborder de façon innovante les défis du leadership*



**Durée** : engagement de 5 journées à planifier

**En inter ou en intra**

**Groupe de 8 personnes**

**Lieu** : à définir

**Investissement:**

à préciser

### L'INTENTION

Proposer un espace d'entraide entre leaders, dirigeants, managers ou entre co-équipiers.

Par une approche décalée, engageant le corps (intelligence somatique) et l'espace (intelligence du champ), permettre à chacun de ne pas rester seul sur des sujets à enjeux, touchant à son leadership, à la transformation culturelle et organisationnelle qu'il porte et accompagne.

### LES OBJECTIFS

Accéder à une connaissance incarnée et une intelligence présente autour de nous pour explorer en profondeur un sujet à enjeu pour soi et trouver le chemin de la mise en mouvement pour de vrai, soutenu par les pairs.

Se relier Tete/coeur/corps et se reconnecter à son centre pour mieux accéder à sa ressource, à sa justesse et incarner son leadership,

Vivre une expérience sur le champ individuel et systémique pour sentir et actionner les leviers d'une mise en mouvement incarnée, "pour de vrai".

Se mettre au service de ses pairs et d'un futur émergent et créatif pour chacun.

*Albert Einstein : « Aucun problème ne peut être résolu sans changer le niveau de conscience qui l'a engendré »*

" Utiliser une forme de travail singulière, forme par laquelle "les gens apprennent à utiliser leur corps pour explorer, individuellement et collectivement, ce que l'intellect ne peut jamais pleinement saisir - les structures sociales complexes que nous, les humains, créons et dans lesquelles nous nous enlisons". Peter Senge

## PÉDAGOGIE

En osant un processus dans, avec, et au travers du corps, vous expérimenterez une voie d'accès directe et surprenante à votre profondeur, un raccourci puissant pour vous relier à la fois à votre plus grand potentiel et à vos multiples conditionnements.

L'approche utilisée trouve sa source dans différentes pratiques : la méthode Toscane, le Théâtre de Présence Sociale d'Arawana Ayashi, la théorie du U d'Otto Scharmer, les constellations systémiques et le leadership embodiment (Wendy Palmer).

## PRÉ-REQUIS

Etre volontaire et ouvert une exploration engageant un travail holistique (tête, coeur, trippes ET corps)

## ANIMATEUR

Valérie VANRUYMBEKE

*Besoin de plus d'informations ? Appelez-moi!*

*Valérie au 06 13 56 64 86, [valerievanruymbeke@leadercoach.eu](mailto:valerievanruymbeke@leadercoach.eu)*

# ATELIERS D'INTERVISION

*Se retrouver, S'entraider, Approfondir et Amplifier l'expérience d'entraide entre pairs, pour soutenir les chemins du Vivant et aborder de façon innovante les défis du leadership*



**Durée :** engagement de 5 journées à planifier

**Dates :**

**Groupe de 8 personnes**

**Lieu :** à définir

**Investissement:**

à préciser

## L'INTENTION

Proposer un espace d'entraide entre leaders, dirigeants, managers ou entre co-équipiers.

Développer une culture de l'entraide et de l'autonomie (sans avoir à faire appel à sa hiérarchie)

Permettre à chacun de ne pas rester seul sur des sujets à enjeux, touchant à son leadership, à la transformation culturelle et organisationnelle qu'il porte et accompagne.

## LES OBJECTIFS

Expérimenter la posture basse du non sachant et de l'accompagnant, en travaillant sur la base du vécu de la personne : vivre la profondeur pour une efficacité opérationnelle.

Faire appel à l'intelligence collective et mettre le collectif dans une spirale de co-apprentissage.

Passer d'un management de solutions à un management de questions, duplicable dans les équipes de chacun des membres du top 5.

## PROCESSUS

Une journée d'expérimentation de la méthode, qui peut être complétée par 4 à 5 rencontres d'une journée (ou éventuellement d'une demi-journée), espacées de 6 à 8 semaines pour intégrer la posture et le processus

## CONTENU

L'intervision est une méthode d'accompagnement collectif de situations professionnelles personnelles ou collectives.

C'est un processus où le « Nous » se met au service d'un « Je » et où l'accompagnement se fait au travers de retours centrés sur le vécu de la personne et non sur le sujet/objet de la demande. Elle poursuit deux objectifs :

- Permettre aux personnes de se poser, se connecter à elles-mêmes en authenticité.
- Explorer son expérience et écouter celle des autres pour un travail en profondeur, générateurs de synergies et d'intelligence collective.
- Aider les personnes et les équipes à trouver par elles-mêmes les solutions à leurs problèmes, nourries des questions de clarification, résonances, partage d'expériences.
- Les faire progresser dans une façon d'être en relation avec soi-même et avec les autres « tête / cœur / tripes/corps ». Nous appelons cela « l'écoute en résonance ». Elle permet de diffuser une culture d'entraide au sein de l'équipe.

## METHODOLOGIE

- Choix et exposition du sujet par la persona accompagnée
  - A partir d'une problématique professionnelle.
  - A partir d'une réussite, d'une avancée (pour capitaliser).
- Tour de questions de clarification
- Tour de résonances
- Le porteur du sujet précise sa demande éclairée par les résonances reçues.
- Temps des questions pour creuser, avancer, décaler, ouvrir l'esprit.
- Le porteur accueille les questions puis partage ce qui émerge pour lui de pertinent.
- Temps du dialogue génératif
- Synthèse et plan d'action par le porteur de projet.
- Gratitude et intégration des apprentissages par chacun.

## PÉDAGOGIE

L'intervision ne s'inscrit pas dans une optique de formation mais d'accompagnement à l'émergence de l'intelligence collective.

Un cadre sera posé en début dès la première séance afin de permettre la libération de la parole, de façon sécurisée.

La bienveillance, le non-jugement, l'écoute sont renforcés par des moments d'ancrage et de centrage. L'harmonie corps-coeur-esprit de chacun des 'je' présents, vient nourrir le 'nous' et la justesse des contributions. L'apprentissage est partagé : directement, en tant que 'porteur de sujet', ou bien par résonance, en tant qu'accompagnant.

Le processus d'intervision est exigeant et fait appel à des compétences et des méthodes validées dans le cadre d'un cursus de formation de coach.

## PRÉ-REQUIS

Etre volontaire et ouvert une exploration engageant un travail holistique (tête, coeur, trippes, corps)

## ANIMATEUR

Valérie VANRUYMBEKE

*Besoin de plus d'informations ? Appelez-moi!*

*Valérie au 06 13 56 64 86, [valerievanruymbeke@leadercoach.eu](mailto:valerievanruymbeke@leadercoach.eu)*